

Deficiencia de Vitamina E en Cebras de Grévy (*Equus grevyi*)

Victoria Snook, Cuidadora Senior del Departamento “Experiencia Africana”

Hotel y Reserva Port Lympne, Kent, Reino Unido.

En Port Lympne hemos perdido 7 cebras, 5 de las cuales con síntomas similares, pero incluso con los resultados de las necropsias, no ha sido posible atribuir a la deficiencia de vitamina E la causa de la muerte. Después de investigar sobre el tema, me gustaría hablar sobre qué es y qué función tiene la vitamina E, así como de qué manera llegan a presentar tal deficiencia los équidos, los síntomas, dónde encontrar suplementos en el mercado y cómo administrarlos a las cebras, con la intención de dar una información útil y una mejor comprensión acerca del tema.

Así pues, la vitamina E es una vitamina liposoluble, antioxidante, que protege las células, junto con el selenio, de la oxidación de las grasas insaturadas.

- Podemos encontrarla en ocho formas diferentes en la naturaleza: cuatro tocoferoles y cuatro tocotrienoles. La más importante de ellas es el alfa tocoferol, ya que es la única forma que puede ser almacenada durante un corto periodo de tiempo en los tejidos y la única que puede ser metabolizada por el hígado.
- La vitamina E es considerada la primera línea de defensa contra la oxidación, y el selenio la segunda. La vitamina E se agota rápidamente debido a las grasas poli-insaturadas de los tejidos, así que demasiado ejercicio o estrés pueden terminar con sus reservas muy rápidamente.
- Los síntomas de la deficiencia de vitamina E son:
 - Los más importantes son miopatía y cardiomiopatía.
 - Ataxia o ataxia espinal. Básicamente pérdida de equilibrio, temblor, torpeza y mala coordinación.
 - Los animales suelen parecer débiles, con dificultad para mantenerse en pie, con rigidez muscular, deterioro muscular e incluso arritmias cardíacas, siendo la mioglobinuria un claro signo en cebras y caballos.

La deficiencia de vitamina E es comúnmente llamada enfermedad del músculo blanco o de la grasa blanca.

Si sus cebras no tienen acceso a pasto o hierba y son solamente alimentadas a base de heno, podrían sufrir una falta de vitamina E ya que el heno contiene unos bajos niveles de la misma. Esto sucede debido a que los niveles de tocoferoles son altos en la hierba y van decreciendo a

medida que ésta madura, haciendo del heno una fuente pobre en vitamina E ya que se cosecha en las últimas etapas de su crecimiento. La lixiviación durante la producción y los largos periodos de almacenamiento contribuyen también a la pérdida de niveles activos de vitamina.

En Port Lympne alimentamos a nuestras cebras con pienso (*pellet*) de cebra de “Charnwood zsl”, pero hay otros en el mercado que nos fueron recomendados por otros zoológicos. Existen varios suplementos de vitamina E a la venta, siendo los más populares algunos como *Equvite*, *Mazuri*, *NAF* y *Emcelle*, de los cuales nosotros, particularmente, usamos *Emcelle* bajo recomendación de un prestigioso nutricionista de los EEUU. Éste es un líquido hidrosoluble, con d-alfa-tocoferol que puede ser mezclado tanto en el agua proporcionada a los animales como sobre el pienso de los mismos. Otros de los productos mencionados son productos en polvo más difíciles de mezclar con el pienso.

¿Cómo podéis proporcionar medicación/ suplementos alimenticios a vuestros animales?

En Port Lympne tenemos la suerte de poder probar cualquier manera que se nos ocurra, que compremos o fabriquemos. Solemos dar *Emcelle* a nuestras cebras de Grant en un trozo de pan para asegurarnos que lo toman, y para las cebras de Chapman en el pienso.

Con nuestra última cebra enferma probamos pienso de todo tipo: de cabra, de poni y caballo, *alpha a*, avena, salvado, melaza, frutas y verduras, magdalenas, pan de jengibre, torta *Jaffa*, torta dulce, miel y mantequilla de cacahuete. Y la lista sigue creciendo. El propósito es asegurarnos que nuestra cebra toma su medicación con un alimento apetecible, de otra manera podría dejar de tomarla y empeorar su salud. Así que es cuestión de encontrar algo apetitoso que coman encantados.

Sin embargo, los signos descritos anteriormente no confirman la deficiencia de vitamina E por si solos, ya que fueron observados en cinco de las cebras pero no pudimos probar que este fuera el motivo de las muertes, por lo que a la vista de los síntomas observados, se triplicó la cantidad de vitamina E administrada, se dieron antibióticos, medicamentos para aliviar el dolor, multi-vitamínicos y relajantes musculares con tal de mejorar su estado.

Hay otras enfermedades que muestran síntomas similares como:

- Miopatía o envenenamiento por sicómoro, provocado por la ingesta de las sámaras y/o hojas del árbol sicómoro. Así pues, si tenéis plantados este tipo de árboles cerca de vuestros équidos os recomiendo retirarlos o trasladar a vuestras cebras ya que esta enfermedad provoca daños musculares en patas, corazón y pulmones.

- Ya que las cebras se consideran más cercanas a los asnos pueden padecer hiperlipemia, es decir, una alta presencia de grasas en la sangre asociada a balances energéticos negativos provocando sobrepeso, es decir équidos obesos.

Como conclusión, vuestras cebras deben tener una dieta equilibrada suplementada con vitamina E, a poder ser, con acceso a hierba y heno para asegurar el consumo de vitamina E producido en los primeros estadios de crecimiento de la misma. También podéis tener un control del peso periódico de vuestros animales (puntuar su físico) también ayudará a tener un seguimiento de los mismos y prevenir la obesidad.

- Mantened los niveles de estrés al mínimo y que tomen sus medicaciones de la forma que os sea posible suministrárselas
- Avisad al veterinario/a tan pronto como sea posible si observáis cualquiera de los síntomas descritos.

Si necesitáis consejo o ayuda para medicar a vuestros animales, no dudéis en contactar conmigo en la siguiente dirección: Vicotriss@aspinalfoundation.org